



LA GAZETTE

DES PRADETTES

Bulletin du Collectif des Associations des Pradettes

Numéro Hors-Série ASSOCIATIONS – septembre 2022

SOMMAIRE

Édito	page 1
Sport / Loisirs / Bien-être	page 2
Art & Culture	page 7
Écologie & Environnement	page 11
Animation sociale	page 12
Entraide & Solidarité	page 13
Et pour fédérer les associations	page 16

Édito

Une nouvelle année d'activités débute dans un contexte toujours aléatoire mais nos envies, nos projets sont bien présents. Ce numéro Hors-Série de la Gazette est là pour faire le point sur l'offre associative dans notre quartier au 1er septembre 2022 et nous aider à faire les bons choix, c'est-à-dire ceux qui nous correspondent. C'est également un outil complémentaire au Forum des Associations du samedi 10 septembre sur la place des Pradettes et qui sera l'occasion de rencontrer les responsables des associations citées dans ce numéro.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans vos futures activités parce que :

LES PRADETTES, C'EST CHOUETTE



La commission Communication

Sport / Loisirs / Bien-Être

➤ Aïkido 'Aïkido Toulouse Pradettes'

Site internet : ckp-aikido-toulouse-pradettes.com)

Contacts : Khalid LAMINE / 06 67 40 38 46 / khalidlamine@free.fr

Adresse des activités : Gymnase des Pradettes, 12 Rue Ferdinand de Lesseps, 31100 Toulouse



D'une part, le CKP BF Aïkido propose la pratique de l'aïkido (art martial japonais alliant travail à main et travail aux armes (sabre, bâton, couteau, en bois).

D'autre part le CKP BF Aïkido propose également des activités physiques adaptées dans le domaine de sport santé.

➤ Arts martiaux 'Toulouse Pradettes Judo Sambo'

site internet : <https://tpjs.sportsregions.fr>

contacts : judopradettes@gmail.com ou 06 73 76 43 62 ou 06 81 90 44 45 ou 06 70 76 04 09

adresse des entraînements : 12 rue Ferdinand de Lesseps



Le judo est un art martial d'origine japonaise et le sambo est un sport de combat d'origine russe : le mot "sambo" signifie "autodéfense sans armes"

Les cours de judo s'adressent aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents et aux adultes.

Les cours de sambo s'adressent aux enfants à partir de 7 ans, aux adolescents et aux adultes.

➤ Basket 'Toulouse Lardenne Basket'

site internet : http://club.quomodo.com/toulouse_lardenne_basket/

contacts : lardennebasket@free.fr ; 05 61 49 76 19

adresse des entraînements : Gymnase des Pradettes et Centre de Loisirs du Petit Capitole, 153, avenue de Lardenne



C'est un club de quartier ouvert aux filles et aux garçons à partir de 6 ans et jusqu'aux seniors et qui met l'accent sur la formation du joueur quel que soit son niveau de pratique. L'objectif est l'épanouissement personnel dans la pratique collective du sport.

➤ **Boxe française 'CKP-BF'**

site internet : <https://ckpbf-savate-toulouse.com>

contacts : ckpbf.pradettes@gmail.com ; 06 84 50 54 34 (le président) ; 06 63 20 10 62 (l'entraîneur)

adresse des activités : gymnase du collège Vauquelin et gymnase de l'université Jean-Jaurès



Les cours de boxe française (savate) s'adressent aux enfants dès 7 ans, ainsi qu'aux adolescents et aux adultes. Ils ont lieu tous les mercredis pour les enfants et tous les lundis et mercredis pour les adultes.

➤ **Échecs 'Maison des échecs de Toulouse Lardenne'**

site internet : <https://lardenne.echecs-occitanie.com>

contacts : Sanchez Nicolas 06 86 30 22 09 nico31metl@gmail.com ; Françoise Cwiek: 06 86 61 73 48 fr.cwiek@gmail.com ; Loïc Cwiek: 06 33 24 86 31

adresse : Maison de quartier Robert Bonnet 30 rue Jean d'Alembert 31100 Toulouse, Collectif des Pradettes, 10 rue Julien Forgues 31100 Toulouse



Promotion et pratique du jeu d'échecs en loisir ou en compétition : organisation d'évènements échiquéens, formation en club et en milieu scolaire (intra et extra-scolaire) secteur jeune de haut niveau, club formateur de la F.F.Echecs. Horaires : mardi 21h, 23h, mercredi 13h30 15h30, vendredi 17h-22h samedi 9h30 19h

➤ **Football 'JS Toulouse Pradettes'**

facebook : <https://www.facebook.com/pg/JSTPRADETTES/posts/>

contacts : 06 86 00 61 65 (Ibrahim, le président) ; 06 61 75 05 99 (Khalid, le vice-président); 07 67 69 81 82 (Amine, le responsable de l'école de football) ; 06 03 78 75 72 (Florent, responsable pôle féminin)

adresse des activités : stade des Pradettes

Soucieux du bien-être des enfants du quartier et de nos adhérents au sein du club de foot des Pradettes, nous mettons tout en œuvre et les moyens nécessaires pour développer la pédagogie, le vivre ensemble et la discipline de nos joueurs et joueuses. Cette année, nous avons créé un pôle féminin.



➤ **Gymnastique Volontaire 'GV des Pradettes'**

site internet : <https://www.gv-pradettes.fr>

contacts : 06 65 11 33 64 ; ou formulaire de contact sur le site internet ; ou riquier.s@live.fr (le président)

adresse : salle polyvalente, 1 impasse

Ferdinand de Lesseps



L'association, affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire, propose des activités physiques multiples. Non compétitives, ces activités ont pour but le bien-être personnel et l'épanouissement. Elles incluent également la marche nordique et la randonnée. Elles sont toutes encadrées par des animateurs diplômés.

Vous avez droit à un cours d'essai gratuit pour découvrir chacune des activités proposées. En devenant adhérent, vous bénéficiez d'un tarif unique vous permettant de participer à l'ensemble des cours dispensés (voir notre site internet, rubrique Les Tarifs)

➤ **Karaté 'Club de Karaté des Pradettes'**

site internet : <https://enfants-karate.jkatoulouse.com>

contacts : bureau@jkatoulouse.com ; 06.62.26.64.35

adresse des activités : 12 rue Ferdinand de Lesseps



Les cours pour enfants dès 4 ans et pour adolescents ont lieu les mercredis après-midi et les samedis matin.

➤ **Pétanque 'Amicale des boulistes des Pradettes'**

contacts : michelbaudouin@hotmail.com; 06 95 34 55 01, michel-fraresso@wanadoo.fr ; 05 34 60 16 38

adresse des activités : 12 rue Ferdinand de Lesseps



Les activités se déroulent sur le boulodrome extérieur à proximité du gymnase tous les jours de 13h30 à 18h00. Chaque année, le club organise un tournoi de pétanque ouvert à tous, en collaboration avec le Centre d'Animation de Bordeblanche.

➤ **Pilates- Yoga- Voyages Sonores**

site internet : <http://tyka-toucan.fr>

contacts : cie.tyka.toucan@gmail.com ; Kathy Bertrand (06 13 06 88 45)

adresse des activités : Centre d'Animation de Bordeblanche, 5 rue Yves Rouquette et au 31 rue Jean Doujat

Association Tyka-Toucan : Professeurs : Claire Saletes, Hind Chougar, Hélène Hédouin, Kathy Bertrand
Cours et Stages Natha Yoga, Yin Yoga, Yoga du son, Méditation avec les Bols Tibétains, Pilates.



➤ **Rugby 'Toulouse Rugby Club'**

site internet : <https://www.trc15.com>

contact : toulouserugbyclub@gmail.com ; 06 31 28 56 44

adresse des entraînements : 1 rue Claude-Marie Perroud



Le club est installé sur le complexe sportif de la Mounède.

Pour les 3 à 10 ans, les entraînements ont lieu tous les mercredis de 17h30 à 19h.

➤ **Sophrologie 'Sophro Access'**

site internet : <https://sophro-hypnose-toulouse.fr>

contact : 06 61 58 46 54 (Danièle Klein)

adresse : 154 route de Saint-Simon

Pour la sophrologie, les séances s'adressent à tous à partir de 9 ans, en individuel ou en groupe.

Des séances de yoga du rire hebdomadaires sont proposées au centre d'animation de Bordeblanche.

➤ **Sophrologie 'Paroles en Jeux'**

site internet : parolesenjeux.org

contacts : 07 81 68 75 69 (Annie Girerd)

adresse des activités : 31 rue des Ardennes



Sophrologie : séances individuelles et collectives pour enfants, adolescents et adultes Découverte des bases de la respiration, gestion des peurs, des angoisses pour trouver un mieux-être.

Écoute : entretiens individuels pour être écouté et vous permettre d'entendre vos solutions. Vous vous libérez de vos traumatismes et je mets en avant vos qualités.

Animations jeux : animation à la demande pour tout public, pour vos fêtes et autres événements festifs. Après-midi jeux, le dernier dimanche du mois à 15h30.

Les séances collectives reprennent le 20 septembre 2022 et ont lieu au 31 rue des Ardennes, 31100 Toulouse.
Les inscriptions se font début septembre par téléphone.

➤ **Tai chi , Qi Gong 'Pradettes Tai Ji Quan'**

facebook : <https://www.facebook.com/pg/pradettestaijiquanqigong/posts/>

contacts : pradettes.taiji@gmail.com ; 06 81 74 04 32

adresse des activités : Centre d'Animation de Bordeblanche



Vous souhaitez mieux respirer, bouger, vous détendre, avoir un meilleur équilibre, mieux ressentir votre corps, tout cela dans une ambiance calme et conviviale : vous êtes invités à rejoindre le club pour pratiquer le TAIJI (tai chi) ou le QI GONG (chi gong), que vous soyez débutants ou confirmés. Comme l'an passé, Laetitia, le professeur, vous guidera durant les cours.

➤ **Voltige aérienne 'Midi-Pyrénées Voltige'**

site internet : <https://midipyreneesvoltige.net>

contacts : info@midipyreneesvoltige.net ; 06 10 09 14 19 (Léo Carussi)

adresse : 34 avenue Jean-René Lagasse - 31130 Balma



Le club permet l'apprentissage de la voltige pour tous en mettant à disposition une flotte complète d'appareils de voltige permettant à chacun de voler sur un avion adapté à son niveau.

La progression est encadrée par une équipe d'instructeurs et d'entraîneurs reconnus, dans le respect des normes de la DGAC.

➤ **Yoga 'Centre de Yoga du Sud-Ouest'**

site internet : cyso-cercle-de-yoga.com

contacts : 07 81 08 68 28 (Laurence Butté) ;

adresse des activités : salle polyvalente des Pradettes et Centre d'Animation de Bordeblanche



Le Cercle du Yoga du Sud-Ouest (CYSO) a pour objet de faire connaître, promouvoir et enseigner le yoga par le moyen de cours, d'ateliers et de stages sans discrimination d'âge ou de niveau. Le CYSO favorise la rencontre entre les adhérents dans la pratique collective.

Les cours ont lieu les jeudis de 12h à 13h15 au Centre d'Animation de Bordeblanche.

➤ **Escapade Club | Toulouse : Escalade en salle et en falaises**

site internet : <https://escapade-club.com>

contacts : 06 76 45 26 86 (Denis MICHAL)

adresse des activités : gymnase du collège Vauquelin

Des entraînements ont lieu tous les mardis soirs au gymnase du collège Vauquelin.

Le club propose aussi des entraînements dans d'autres salles d'escalade autour de Toulouse, des entraînements pour les enfants, des sorties, des stages.

ART & CULTURE

➤ Arts 'Talents Cachés des Pradettes'

Site internet : <https://www.talentscachesdespradettes.com/>

Contacts : lestalentscachesdespradettes@gmail.com ; Brigitte Gaillard : (06 89 19 16 44), Michel Bonnet (06 63 34 30 88)



L'association Talents Cachés des Pradettes est née en 2011 du besoin éprouvé par les habitants du quartier des Pradettes à Toulouse de développer une activité culturelle et artistique de proximité. Elle regroupe des artistes ayant tous une affinité particulière avec ce quartier : domiciliation, travail, voisinage ou amitiés.

L'association est naturellement active dans de nombreux événements qui animent la vie aux Pradettes. En particulier, ce sont ses membres qui créent bénévolement les trois chouettes d'honneur, récompenses décernées annuellement par le Collectif des Associations des Pradettes. Tous les ans, elle organise une exposition festive gratuite, et accueille tout habitant du quartier souhaitant se joindre au groupe d'artistes. Elle entretient avec la Médiathèque des Pradettes une relation privilégiée en organisant conjointement une animation annuelle lors des Journées du Patrimoine.

Les vendredis, à partir de 17h, les artistes qui le désirent se retrouvent autour de rencontres informelles dans la salle du CADB, 5 rue Yves Rouquette/ 31100/ Toulouse.

➤ Arts plastiques, Art thérapie 'Oh'Ang'Art'

contacts : martinezmarthe@laposte.net ; 06 17 16 63 40



L'association artistique « Oh'Ang'Art » propose des ateliers de 2 heures hebdomadaires.

Au sein d'un groupe de 6 personnes maximum, chaque séance vise à susciter l'émulation entre les participants et l'envie de créer. Les apprentissages et la création individuelle sont autant d'occasions d'aborder et d'approfondir les sujets de l'Art et de son histoire moderne.

Les techniques de base (peinture, pastel, crayon, collage, encre colorée, ...) sont enseignées par une intervenante diplômée de l'école des beaux-arts de Lyon.

Les cours s'adressent à un public adulte, ne nécessitent aucune connaissance particulière et sont ouverts à tous.

➤ **Atelier de chants polyphoniques 'Les Belles Fanes'**

contact : lesbellesfanes@gmail.com; 06 11 70 53 63

adresse des activités : Centre d'Animation de Bordeblanche 5 rue Yves Rouquette pour l'atelier de chant polyphonique, les stages « Chants et Rythmes du Monde » et les répétitions de l'Orchestre Populaire des Pradettes ; Café Culturel Folles Saisons 197 route de Saint-Simon pour les Cantades ; appartement du Collectif des associations des pradettes au 10 rue Julien Forgues pour les Cafés Musicaux.



Les musiques nous rassemblent, n'ayons plus peur de chanter !

L'association promeut les musiques de tradition orale (sans partitions) d'Occitanie et du monde, pour toutes et tous. Elle propose un atelier de chant polyphonique des Pyrénées et d'ailleurs tous les jeudis soirs et trois samedis de stage « Chants et Rythmes du Monde ». Cette année, ce sont les musiques du Burkina Faso, d'Italie et du Maghreb qui sont mises à l'honneur.

En partenariat avec le Café Culturel Folles Saisons, elle organise tous les 2e jeudis du mois des cantades, soirées conviviales dédiées au chant spontané, en solo, en duo, à reprendre en chœur. Venez partager vos chansons et découvrir celles de vos voisins : les chants issus de toutes les cultures et dans toutes les langues sont les bienvenues ! En 2022 et 2023, l'association reçoit des artistes en résidence de territoire dans le quartier, en ayant pour but de valoriser les pratiques musicales (amatrices et professionnelles) des habitant.e.s des Pradettes. Dans ce cadre, elle anime une permanence musicale en bas d'immeuble tous les lundis après-midi : les Cafés Musicaux, elle organise de nombreux concerts dans l'espace public et auprès de différents partenaires, notamment le Pique-Nique en Musique et la Fête de la Musique, pour mettre en avant les musicien.ne.s du quartier.

Les Belles Fanes sont à l'initiative de la création de l'Orchestre Populaire des Pradettes, qui répètera les 1e et 3e samedis matins du mois à partir du 21 janvier 2023. Chaque membre de l'Orchestre transmet un morceau issu de sa culture musicale aux autres, avec l'aide de coordinateurs musicaux. Chanteur.se.s et musicien.ne.s de tous niveaux et de toutes cultures, rejoignez-nous ! Seule une adhésion à l'association est demandée pour participer à ce projet.

➤ **Café culturel 'Folles Saisons'**

site internet : <https://www.follessaisons.com>

contact : 05 61 40 82 14

adresse : 197 route de Saint Simon



Ce café culturel-restaurant est aux Pradettes depuis presque 20 ans, installé dans une jolie toulousaine et entouré d'un jardin et d'une terrasse abritée.

La cuisine est réalisée sur place à partir de produits frais : une carte, un menu et des formules qui changent tous les jours.

Folles Saisons proposent aux habitants du quartier un lieu de convivialité orienté sur l'art et la culture ; concerts, spectacles, conférences, ateliers de théâtre, de self-défense, chorale, ... Tout au long de l'année, vous pouvez venir visiter les expositions du moment.

Folles Saisons organise également le festival « Saisons d'Elles » tous les 2 ans. C'est un festival de musiques actuelles dédié aux artistes femmes. Le prochain aura lieu en fin septembre 2023.

➤ **Chants 'Chœur d'Art Y Show'**

site internet : <https://laure-guiraud.fr/les-choeurs>

contact : laure.crea@gmail.com; 06 51 12 36 46



Le chœur d'Art Y Show se distingue par son sens du rythme et du swing, son goût pour de belles harmonies mais aussi par son caractère convivial et chaleureux. Il rassemble des personnes de tous les horizons, réunies par le goût de la musique, la joie du partage et la volonté de fournir un travail de bonne qualité.

Il est dirigé par Laure Guiraud, une cheffe de chœur créative et enthousiaste. Le répertoire comprend des chants du monde, des morceaux qui swingent et aussi quelques balades avec des harmonies plus riches et exigeantes.

Tous les pupitres sont acceptés et il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique.

➤ **Conversations en espagnol 'LaTertulia'**

contacts : 06 22 84 52 11 (La Tertulia) ;

adresse des séances : Centre d'Animation de Bordeblanche, 5 rue Yves Rouquette

Los lunes, de las 5 y media hasta las 7 de la tarde, un grupo habla español en el CADB, al lado de la biblioteca.

Este grupo lo llamamos Tertulia. Hablamos, leemos, discutimos de puntos de gramática...y a veces cantamos.

Por el momento, sólo quedan plazas en la lista de espera.

➤ **Danse Claquettes américaines**

site internet : <http://tyka-toucan.fr>

contacts : cie-tyka-toucan@gmail.com ; Peter Hammer (07 67 39 69 18)

adresse des activités : Centre d'Animation de Bordeblanche, 5 rue Yves Rouquette

Association Tyka-Toucan : professeur : Peter Hammer



➤ **Danse Flamenco 'Arte del Alma'**

facebook : <https://www.facebook.com/pg/artedelalma31>

contacts : 06 64 79 12 83 (Virginie Garcia) ; artedelalma31@gmail.com

adresse des activités : salle polyvalente, impasse Ferdinand de Lesseps



Arte del Alma est une association dédiée à la danse et à la culture espagnole.

Implantée sur le secteur depuis 6 ans, Virginie GARCIA enseigne la Sévillane, la Rumba Gipsy et le Flamenco tous publics (à partir de 4 ans).

La danse Espagnole est à la fois gracieuse, rythmée, enjouée et souvent festive. Les volants volent et les tacons (talons) claquent.

La Sevillana se danse essentiellement en duo mais aussi seul, à plusieurs couples, ou en groupe avec ou sans accessoire (éventail, châte, chapeau, castagnettes). La posture est Flamenca. Tout un " Art ".

L'apprentissage requiert une partie technique (pas de base et des enchainements chorégraphiés) ainsi qu'une partie artistique dont l'interprétation est parfois théâtrale.

Une danse complète et addictive qui séduit de plus en plus par sa complétude et sa diversité.

Le cours est composé d'un échauffement en profondeur avec travail des postures, apprentissages des pas et de la chorégraphie puis la mise en pratique en musique.

➤ **Danses 'Vire & Volte'**

site internet : <https://virevolte31.com>

contact : 06 83 21 83 11

adresse des activités : salle polyvalente, impasse Ferdinand de Lesseps



Présente sur le quartier depuis plus de 29 ans, l'école de danse associative Vire&Volte offre à ses adhérents un esprit et un style unique. Située dans le quartier des Pradettes à Toulouse, elle fédère plus de 300 danseuses et danseurs de tous âges et de tous horizons.

- Vire&Volte propose un panel varié de disciplines (des danses classiques comme diverses danses du monde), tournées vers la modernité, en constante évolution pour s'adapter au mieux aux styles que vous aimez et à vos envies.
- A partir de 4 ans (et sans limitation d'âge), on peut vire & volter.
- Nos professeurs et chorégraphes sont des professionnels de qualité, ils allient pédagogie et créativité et enseignent dans un esprit de bienveillance et de détente
- Vire&Volte, c'est une programmation renouvelée chaque année, des adhérents fidèles qui progressent dans un esprit de convivialité.
- Vire&Volte est une association qui participe à la vie de notre quartier des Pradettes, elle ne manque pas d'être présente à beaucoup de manifestations organisées par le Collectif des Associations des Pradettes et le service socioculturel de la Mairie.
- *Le 10 juin 2023 l'Association présentera son 26ème spectacle, c'est l'occasion d'offrir à tous nos adhérents de se produire dans une salle de spectacle de prestige, Le Bascala à Bruguières.*

Ne ratez pas cette opportunité, on vous attend nombreux pour relever le défi : « Vire&Volte au Bascala »

INSCRIPTIONS 2022/2023

Nouveauté cette année vous pouvez vous inscrire en ligne via notre site <https://www.virevolte31.com/>

➤ **Musique, Arts Plastiques 'Crescendo'**

site internet : <https://crescendopradettes.jimdofree.com>

contacts : assoc_crescendo_pradettes@yahoo.fr ; 06 79 83 11 81

adresse des activités : Centre d'Animation de Bordeblanche, 5 rue Yves Rouquette et école Gaston Dupouy, 8/10 rue du professeur Gaston Dupouy



L'association Crescendo propose depuis 20 ans des cours individuels ou collectifs de musique (piano, guitare, ukulélé), de chant et d'arts plastiques s'adressant à tous (enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes, débutants ou confirmés)

➤ **Théâtre 'Compagnie Le Thyase'**

site internet : <https://lethyase.fr>

contacts : lethyase@gmail.com ; 06 22 43 10 16 (Sandrine Langlet)

adresse : 11 chemin des Pradettes



Le Thyase est une compagnie de théâtre à l'image des désirs, des craintes, des espoirs et des folies et qui se plaît à jouer avec vous, pour vous, jusque chez vous et surtout ailleurs de là où vous les attendiez.

ÉCOLOGIE & ENVIRONNEMENT

➤ **Projet d'oasis agro-urbaine 'N.A.T.U.R.E.S Pradettes'**

Site internet: www.natures-pradettes.org

Contacts: contact@natures-pradettes.org ; 06 87 64 70 82 (Estelle Barbier) ; 06 84 08 86 38 (Philippe Lebailly); 06 22 15 87 75 (Sophie Mercier)



L'association N.A.T.U.R.E.S Pradettes (Nouvelles Agricultures en Territoires Urbains pour le Rassemblement et l'Emancipation Solidaire) a pour objectif de préserver l'îlot de fraîcheur de Bordeblanche et d'y créer les conditions de l'aménagement d'une ferme maraîchère et de jardins pédagogique et collectifs.

Composée d'une centaine d'adhérent.es et d'un réseau de 140 sympathisants, l'association est labellisée par la commission européenne "Ambassadeur du pacte européen du climat" et a été lauréat du concours "Ma solution pour le climat" de la région Occitanie.

L'association fonctionne en commissions : paniers alimentaires solidaires, actions de sensibilisation vers les enfants et les habitant.es sur les questions de jardinage et de biodiversité, organisation d'évènements...

Pour adhérer à l'association : <https://www.helloasso.com/associations/natures/adhesions/adhesion-2022-association-n-a-t-u-r-e-s-pradettes>

➤ **Jardin partagé des Pradettes**

Site internet: <https://jardinpartagepradettes.fr>

Contacts: jardinpartagedespradettes@gmail.com

Adresse des activités : 5 Rue Yves Rouquette, 31100 Toulouse

Le jardin partagé des Pradettes, c'est le jardinage au service du vivre ensemble dans le quartier au sein de la parcelle collective ou des parcelles individuelles.

ANIMATION SOCIALE

➤ Association de loisirs et animations '**Les amis du petit Ferdinand**'

contacts : 06 22 27 76 94 (Hélène Hédouin) ; Amisdupetitferdinand@gmail.com

adresse : école élémentaire Ferdinand de Lesseps, 31 chemin des Pradettes



L'association organise un centre de loisirs qui accueille les enfants de 6 à 12 ans durant les vacances scolaires ainsi que des cours de yoga pour les enfants et les adultes au centre d'animation de Bordeblanche.

➤ Centre social '**Alliances et Cultures**'

site internet : www.alliancesetcultures.org

contacts : 05 61 44 67 63 (accueil) : centresocial.mup@alliancesetcultures.org; France Services Pradettes : 09 71 40 35 44 : servicespradettes@alliancesetcultures.org

adresse : Centre Social Mirail Université Pradettes, 14 chemin du Mirail ; France Services Toulouse Pradettes : 2 passage Julien Forgues ; France Services Annexe (Ex Pôle associatif) 12 chemin des Pradettes



Le Centre Social d'Alliances et Cultures participe au développement de la vie sociale du quartier et propose des activités et des services pour les enfants, la famille, les adultes.

France Services Pradettes permet à l'ensemble des habitants d'accéder à un service de proximité et/ou de bénéficier d'un accompagnement administratif sur de nombreuses thématiques de la vie quotidienne

Nous sommes ouverts à tous, et l'équipe assure un accueil au Centre Social du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et à France Services Pradettes le mardi et mercredi de 14h à 17h, le jeudi et vendredi de 9h – 12h30 et 13h30 – 17h et le samedi de 9h à 12h30.

➤ **Médiation, animation, action sociale 'Le PAVÉ'**

contacts : pave.pradettes@gmail.com ; 06 51 28 34 21 (Julien Py, coordinateur)



Le PAVÉ est une association d'action et d'animation de la vie sociale sur le quartier.

Son équipe, constituée de bénévoles, de services civiques ainsi que d'une médiatrice sociale et d'un coordinateur, mène notamment des actions d'accompagnement à la scolarité et d'ouverture culturelle pour les enfants (CLAS), de cours de français pour les adultes non francophones (FLE), d'accompagnement des habitants dans l'accès à leurs droits (santé, logement, emploi...) et d'aide face à la dématérialisation des démarches administratives et de la vie courante.

Le PAVÉ œuvre en partenariat avec les structures associatives et institutionnelles du territoire pour promouvoir le vivre ensemble par l'émancipation de chacun et la solidarité de tous.

ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

➤ **Aide aux personnes atteintes de cancer 'Les Chapeaux de Martine'**

facebook : <https://www.facebook.com/Les-chapeaux-de-Martine-1412886352262999/>

contacts : lcdm-contact.toulouse@orange.fr ; 06 81 24 95 86 (siège) ; 06 81 41 10 04 (antenne de Toulouse)



En partenariat avec l'Institut Universitaire du Cancer de Toulouse Oncopole, les bénévoles de l'association se retrouvent 2 fois par mois dans un local mis à disposition par le Collectif des Associations des Pradettes pour fabriquer des chapeaux de toute sorte à partir de morceaux de tissu et de fils qui leur sont donnés. Ces chapeaux sont ensuite offerts à des adultes ou des enfants ayant perdu leurs cheveux suite à une maladie.

Nul besoin d'avoir de grandes compétences pour adhérer à l'association : une machine à coudre et de la motivation suffisent.

➤ **Assistantes maternelles 'Les P'tits Loups des Pradettes'**

site internet : www.lesptitsloupsdespradettes.blogspot.com

contacts : 0663462230 (présidente Marie), 06 22 62 52 73 (Fabienne)



C'est une association d'assistantes maternelles agréées indépendantes qui proposent des activités collectives aux enfants adhérents qu'elles accueillent : baby gym, éveil musical, initiation à la langue des signes, baby yoga, loisirs créatifs, spectacles, ateliers à thèmes... pour les aider au mieux à grandir et à s'épanouir en se socialisant. Les enfants sont accompagnés jusqu'à l'entrée en maternelle.

➤ **Assistantes maternelles 'Les Pitchounets'**

facebook : <https://www.facebook.com/maisonpitchounets31/>

contacts : 06 69 35 27 74 (Mme Dangles) ; 06 64 95 98 43 (Mme Zerdoun) ; 06 62 39 63 81 (Mme Dechamps)

La maison d'éveil des assistantes maternelles Les Pitchounets organise chaque mardi matin à la maison de quartier des regroupements parents-enfants de 0 à 3 ans.

Elle propose aussi sur l'année 8 séances d'éveil musical et de l'éveil corporel animées par une intervenante extérieure. Ces ateliers ont lieu à la maison de quartier des Pradettes et ils permettent aux enfants d'aborder une première socialisation à travers des activités épanouissantes (chansons, jeux, danses, comptines)

C'est aussi une occasion de rencontrer d'autres parents.

Vous pouvez également trouver un moyen de garde pour vos enfants.



➤ **Éducation populaire, séjours éducatifs 'Centre International de Séjour Toulouse La Mounède'**

site internet : <https://lamounede.org/>

contacts : sejours@pep31.org ; 05 61 44 35 59 ; 05 32 11 19 06

adresse : 1 rue Claude Marie Perroud



Le Centre International de Séjour Toulouse La Mounède est géré par les PEP 31, membre de la fédération nationale des PEP (Pupilles de l'Enseignement Public).

Il est installé dans un château du XVIIème siècle entièrement rénové au cœur d'un site de 2000 m² de verdure. C'est un lieu d'hébergement touristique positionné dans une offre de tourisme social et solidaire qui a vocation à rendre accessible le tourisme au plus grand nombre. Labellisé Tourisme et Handicap, il garantit l'accès aux personnes atteintes de déficiences (motrice, visuelle, mentale et auditive)

Avec ses 139 couchages répartis dans 31 chambres et ses salles de réunion, c'est également un lieu basé sur la mixité, la diversité et le vivre ensemble, destiné à l'hébergement de particuliers, de groupes, de séminaires, d'événements privés ou de séjours pédagogiques.

Le restaurant du site propose de la restauration à ses clients.

➤ **Travaux d'aiguilles pour bébés 'Les chouettes bébés'**

site internet : <http://bbchouettes.e-monsite.com/>

contact : thebe.pierrette@orange.fr



Dans un souci d'entraide et de solidarité active, plusieurs habitantes du quartier se regroupent pour réaliser layette et vêtements pour des nouveau-nés démunis de tout. Coudre, tricoter, broder, crocheter, toutes les compétences sont appréciées.

ET POUR FÉDÉRER LES ASSOCIATIONS DU QUARTIER

➤ 'Le Collectif des Associations des Pradettes'

site internet : www.collectifpradettes.info

contacts : contact@collectifpradettes.info

adresse : 12 rue Julien Forgues



Le Collectif des Associations des Pradettes a pour but de faciliter toutes les actions d'animations pour le développement social, culturel, sportif, économique et associatif du quartier des Pradettes. Il n'a pas vocation à se substituer aux 21 associations adhérentes ou aux 35 membres individuels, ni à intervenir dans leurs activités propres.

Le Collectif a pour but de défendre par tous les moyens les intérêts des habitants, d'assurer la préservation du site et de l'environnement, tant du point de vue urbanistique qu'architectural ayant un impact sur le quartier.

Deux modes d'adhésion sont possibles : en tant qu'association (www.helloasso.com/associations/collectif-des-associations-des-pradettes/adhesions/bulletin-d-adhesion-d-une-association) ou en tant que membre individuel (www.helloasso.com/associations/collectif-des-associations-des-pradettes/adhesions/bulletin-d-adhesion-d-un-membre-individuel)

La gazette des Pradettes est éditée par le Collectif des associations des Pradettes.
12 passage Julien Forgues – 31100 Toulouse

Pour contacter le collectif :
contact@collectifpradettes.info



Les Pradettes, c'est chouette

Retrouvez toutes ces informations actualisées régulièrement ainsi que les informations « pratiques » des Pradettes sur le site internet du Collectif :
www.collectifpradettes.info

Pour contacter la rédaction de la gazette, proposer un article ou demander une inscription ou une désinscription à notre liste de diffusion :
agenda@collectifpradettes.info