

Gazette

des Pradettes

Bulletin du Collectif des Associations des Pradettes

Numéro 116 – 28 Mars 2020 Spécial confinement

Edito

La nouvelle est tombée aujourd'hui : le confinement est prolongé jusqu'au 15 avril.

Nous nous y attendions, bien sûr, et peut-être qu'il y aura encore quelques jours supplémentaires. Mais aux grands maux les grands remèdes, et nul ne saurait s'en plaindre.

Certainement pas les habitants des Pradettes qui nous donnent leurs bons tuyaux pour mettre à profit ce temps libéré : poésie, sport, culture, cuisine, ...

Pas, non plus, ceux qui témoignent dans cette Gazette et qui évoquent leur quotidien confiné : parents et enfants n'ont pas le même ressenti, cela n'étonnera personne.

Et surtout pas ceux qui nous font rêver et ouvrent notre horizon grâce à leurs contes et récits, ni ceux qui nous proposent des mots croisés avec des définitions parfois sens dessus dessous ou même internationales.

Vous l'avez compris, la solidarité n'est pas un vain mot aux Pradettes : solidarité entre les habitants et aussi solidarité avec tous les personnels qui œuvrent au quotidien pour que nous sortions le plus vite possible et dans les meilleures conditions de cette situation difficile. Ici aussi, tous les soirs à 20h, nous applaudissons et nous leur exprimons nos remerciements et notre volonté de résister à leurs côtés.

La commission communication

Sommaire

Edito

Gardons les liens

Communication des médecins du quartier

Témoignages de confinement.

Gym pour seniors via You tube

Contes del Cantou, la minutine de Jomolo

L'excellence de l'enseignement supérieur. Cours en ligne

Les haïkus du club lecture

La « recette à Richard », carottes à la fermière

Mots croisés

Vie du quartier

À propos des conférences prévues aux Folles Saisons

À propos du festival Pradettes en scène

À propos de l'exposition Elles ont rêvé d'ailleurs

À propos des animations de la Médiathèque



Gardons les liens

Dans cette rubrique vous trouverez désormais les initiatives dont vous nous ferez part, des liens intéressants et des textes qui, nous l'espérons, vous apporteront un peu de réconfort.

COMMUNIQUÉ DES MEDECINS DU QUARTIER SUR LE CORONAVIRUS

CONDUITE A TENIR : Premier symptômes : comment agir ?

Vous êtes nombreux à vous demander ce que vous devez faire si vous commencez à ressentir des symptômes suspects :

- Fièvre
- Toux sèche
- Fatigue
- Difficultés respiratoires

Avant toute chose :

1. Il faut rester chez soi, éviter tout contact avec d'autres personnes
2. Appeler immédiatement votre médecin traitant, il pourra:
 - vous conseiller
 - vous proposer une consultation, ou une téléconsultation
 - vous orienter vers le centre de consultation de Bordeblanche
 - vous orienter vers le 15
3. Suivez alors les recommandations que vous donne votre médecin au téléphone.

Nous vous rappelons que le centre de Bordeblanche n'est pas un centre de dépistage .

TÉMOIGNAGES DE CONFINEMENT

Amies lectrices, amis lecteurs,

Nous ouvrons notre Gazette des Pradettes à vos témoignages.

Nous vous proposons de recueillir votre expérience et de la partager.

Bien sûr, comme pour toutes les rubriques, nous ne pourrons faire paraître qu'un texte par numéro. Par avance, ne nous en veuillez pas : ceux qui ne seront pas édités ne seront pas rejetés pour des critères de qualité ni de pertinence, mais tout simplement pour un problème de place.

En vous remerciant, à vos plumes ou plutôt à vos claviers.

Et pour commencer voici ceux qui sont parvenus à la rédaction cette semaine :

CONFINEMENT DE SÉVERINE (41 ans)

Une confinement, c'est inquiétant. Nous avons réussi à prendre rapidement un rythme qui allie école pour les enfants, loisirs et moments familiaux. Malgré la menace de l'épidémie, la joie de vivre de nombreux moments en famille compense nos inquiétudes. Je trouve que nos voisins ou notre entourage et les habitants du quartier réagissent bien aux consignes. J'ai l'impression que tout le monde fait contre mauvaise fortune bon cœur.

CONFINEMENT D'ESTELLE (7ans)

J'adore le confinement car je passe plus de temps avec ma famille. Mais je suis triste car je ne vois plus mes copines, voilà.

CONFINEMENT DE CÉLYAN (7 ans)

Le confinement c'est bien et c'est nul. C'est bien parce qu'on ne va pas à l'école. C'est nul parce que moi je n'aime pas travailler.

CONFINEMENT DE LA MARIÀ

Depuis quelques jours – 6, 7, 30 ?- le temps n'a plus trop d'importance, nous sommes tous confinés. Nous espérons une victoire sur un virus invisible, nous pensons à ceux qui sont en première ligne.

Quel est notre rythme ?

Depuis quelques jours, j'écris, je lis, je m'abandonne à mes activités préférées.

Je me crée un rythme : sans vouloir nous comparer aux grands prisonniers – la Huguenote, persécutée pendant les guerres de religions qui avait écrit **Résistance** sur les murs de son cachot sans savoir que ce mot serait repris, beaucoup plus tard, par les combattants du nazisme, Nelson Mandela, enfermé pendant 28 ans et sorti vainqueur et réconciliateur, - nous devons, tous, maintenir un dynamisme constructif.

Beaucoup de messages d'entraide, trop de messages anxiogènes : je fais le tri, par un enregistrement ou d'un coup de « poubelle » rageur. La patience n'est pas mon fort, mes amis le savent et je rejette cette angoisse que certains répercutent, certainement pour s'en délivrer. Tant pis.

Nous avons, heureusement, des moyens de communication modernes : merci à ceux qui nous permettent, à notre rythme, de pratiquer des exercices physiques appropriés ; merci aux clubs de lecture qui transmettent des haïkus ; merci aux clubs de langues ; merci à ces amis qui travaillent à notre petite gazette des Pradettes, merci...

Le matin, quand je me lève : j'ouvre mes volets : c'est un signal convenu avec mes voisins. Ils savent ainsi que je ne suis pas malade. Je vois leurs volets encore fermés, aïe, ou déjà ouverts, je comprends qu'ils vont bien.

Ce confinement, c'est aussi l'occasion de reprendre contact avec des personnes qu'on croyait oubliées, perdues dans notre passé. Beaucoup resurgissent, prévenantes. C'est l'occasion de resserrer les liens familiaux, amicaux. Je n'ai jamais eu autant d'appels. D'habitude, tout le monde est pressé par le rythme du travail, des déplacements.

Attention, je ne suis pas en train de vous expliquer que cet épisode particulier est un bien. Loin de moi cette idée. Je me désole profondément de notre situation, plus encore de celle des malheureux qui subissent aussi la guerre, les tremblements de terre, ou, tout simplement, une promiscuité difficilement supportable, parfois dangereuse. Les problèmes sous-jacents vont s'exacerber.

Mais que la solidarité, les échanges, les petites conversations d'une maison ou d'un appartement à l'autre nous réveillent dans le bonheur de savoir que nous pouvons compter les uns sur les autres.

DE LA GYM POUR LES SENIORS VIA YOU TUBE

Amis seniors, la GV des Pradettes est avec vous pour vous maintenir en forme.

Une des animatrices a créé deux cours pour vous spécialement !

Pour les visualiser et les pratiquer depuis chez vous, cliquez sur le lien ci-dessous. Vous trouverez aussi ces cours sur le site de la GV des Pradettes.

<https://youtu.be/V7mYmDRzLgM>

et pour les étirements :

<https://youtu.be/RvmK4I3Vp1E>

CONTES DEL CANTOU : MINUTINE DE JOMOLO : VACANCES

Traduit de l'occitan par l'auteur

J'ai sept ans et c'est le plus beau jour de ma vie ! On part en vacances ! Quelle chance !

Et le plus extraordinaire, c'est qu'on part sur un grand bateau. Toute la famille : les parents, ma sœur et moi. Y a même le tonton, la tata et aussi les cousins qui partent avec nous. Le bonheur de mes premières vraies vacances. On va traverser la mer, j'en aurai des choses à raconter à la rentrée aux amis de l'école ! Peut-être qu'on va voir des dauphins ou des requins. Peut-être même une sirène...

Dès que je suis arrivé sur le grand bateau, j'ai couru partout comme un fou. J'ai déjà tout visité : le pont, l'entrepont, mais pas la salle des machines, y a un marin qui m'en a empêché. Ça fait rien, je suis si content d'être sur un bateau comme ça ! On va pouvoir jouer aux pirates avec ma sœur.

Ça me plairait tant d'être marin sur un grand bateau comme ça quand je serai grand !

La sirène. Ça veut peut-être dire qu'on part. Je vais rejoindre les autres qui sont tous contre la balustrade à regarder la côte s'éloigner. On part ! On part ! Y a personne qui parle, personne qui secoue un mouchoir. Ma mère est blottie contre l'épaule de mon père. On dirait qu'elle sanglote ou je me trompe ? Je demande à ma sœur :

- Maman veut déjà rentrer ou quoi ?

Elle me regarde en haussant les sourcils.

- Ça m'étonnerait, on va pas revenir.

Pas revenir de vacances ? Génial ! Peut-être qu'on va rester toute la vie en vacances. L'école serait finie ? Si ça pouvait être vrai...

Je regarde la terre qui se recule. La ville est sous le soleil. J'essaie de reconnaître notre maison et mon école, mais je n'y arrive pas. D'ici, je comprends pourquoi les grands, à Alger, ils l'appellent "la blanche". C'est vrai qu'elle est belle, notre ville.

L'EXCELLENCE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR POUR DES COURS EN LIGNE, GRATUITS ET OUVERTS À TOUS



Un **MOOC** (acronyme formé des initiales de *massive open online course*, en français **formation en ligne ouverte à tous** ou **FLOT**, ou encore **cours en ligne ouvert et massif** ou **CLOM**) est un type ouvert de formation à distance capable d'accueillir un grand nombre de participants. L'appellation MOOC est passée dans le langage courant en France ; elle est désormais reconnue par les principaux dictionnaires. (*définition de Wikipedia*)

FUN MOOC malgré son nom à consonnance anglaise est bien celui de l'Université française.

Face à la situation exceptionnelle, depuis le vendredi 20 mars, France Université Numérique a commencé à ouvrir ses archives. Vous avez accès à 343 MOOC dont 125 MOOC en mode "archivé ouvert" sans forum ni accompagnement. Ces derniers sont identifiables grâce à leur bannière barrée d'une bande jaune.

Merci à toutes les équipes pédagogiques d'avoir accepté de réouvrir des MOOC et de s'investir en ces temps difficiles pour vous proposer une offre exceptionnellement large de cours en ligne dont une partie non négligeable en mode "session animée".

Le mieux est peut être de commencer par celui-ci : [A la découverte de FUN](#)

LES HAÏKUS DU CLUB LECTURE

Les Haïkus qu'es aquò ?

Ce sont de très courts poèmes japonais dont voici deux définitions... poétiques elles aussi :

Un vers unique décrit l'univers et nous ouvre à l'éternité de l'instant présent (365 haïkus, instants d'éternité, par H. Collet et Cheng Wing Fun)

Lignes ressources

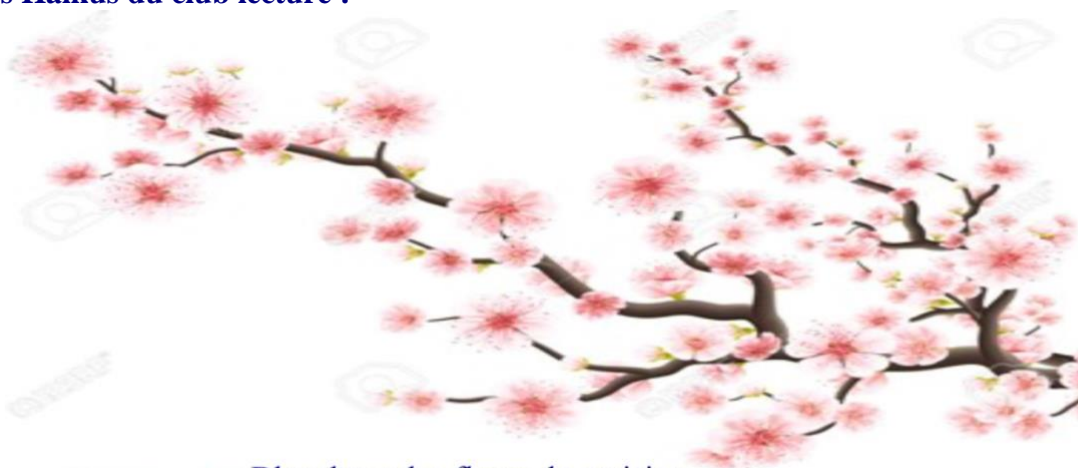
Pêche aux infos, aux idées,

Dans notre bocal



*c'est court,
c'est un vécu instantané
ça dit un trésor*

Quelques Haïkus du club lecture :



Blancheur des fleurs de cerisier
derrière la fenêtre,
je contemple.



une fleur tombée
remonte à la branche !
un papillon
Moritake



la cueillir quel dommage !
ne pas la cueillir quel dommage !
la violette
Nao jo



Ton pompon, je l'adore,
pissenlit,
mais ta racine, je l'abhorre

Du fil, des épingles,
mes mains tissent la dentelle,
le sang de mes ancêtres coule dans mes veines.



LA « RECETTE À RICHARD » : LES CAROTTES À LA FERMIÈRE.

La carotte a la réputation de rendre aimable. C'était il y a longtemps sans doute !

DEUX TYPES DE CAROTTES

Les carottes nouvelles apparaissent dès le mois de mars. Vendues avec leurs fanes bien vertes, c'est un bon indice de fraîcheur, elles ont une qualité gustative incomparable. Elles ne s'épluchent pas ; un brossage vigoureux sous l'eau courante suffit. Elles sont inaptes au stockage.

Les carottes de conservation

Elles sont disponibles dès le mois de septembre. Elles nécessitent un épluchage. Les choisir bien fermes. La carotte est indispensable dans la cuisine : on l'utilise comme condiment ou garniture. Les Français en consomment 12 kg par an et par personne.

CAROTTES À LA FERMIÈRE

De succulentes carottes liées avec une sauce Béchamel enrichie de crème fraîche

Préparation : 30 minutes

Cuisson : 40 minutes

Pour 6 personnes :

1 kg de carottes

1 verre de crème fraîche (100 g)

40 g de beurre

2 cuillerées à soupe de farine

½ litre de lait

1 oignon

Sel, poivre, laurier



- 1) Brossez les carottes sous l'eau courante (ne pas les peler, la partie la meilleure étant à l'extérieur). Si elles sont nouvelles, laissez-les entières. Si elles sont de conservation, coupez-les en rondelles.
- 2) Jetez-les dans l'eau bouillante salée et laissez bouillir à couvert pendant 40 minutes.
- 3) Pendant ce temps, préparez une sauce Béchamel. Versez le lait dans une casserole, ajoutez l'oignon, le laurier, le poivre et le persil. Portez à la limite de l'ébullition, retirez la casserole du feu, couvrez et laissez infuser pendant 20 minutes. Passez le lait dans une passoire. Faites fondre le beurre. Quand il commence à mousser, ajoutez la farine, salez, poivrez. Faites cuire pendant 1 minute en remuant. Versez le lait chaud, petit à petit et remuez sans arrêt jusqu'à ce que la sauce soit bien lisse. Portez à ébullition sans cesser de remuer. Lorsque la sauce bout, ajoutez la crème. Laissez chauffer quelques instants et, au besoin, rectifiez l'assaisonnement.
- 4) Egouttez les carottes. Versez-les dans un plat creux, nappez de sauce à la crème et servez chaud.

Le truc de Richard : Plus les carottes sont jeunes, plus fin est leur goût. Je compte 40 min de cuisson pour celles de conservation, mais 20 à 25 min seulement pour des carottes nouvelles que je cuis dans très peu d'eau.

LES MOTS CROISÉS :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I								■		■		■
II						■		■				■
III												
IV		■			■		■	■			■	■
V					■		■		■			
VI			■	■								■
VII				■	■	■		■	■			■
VIII		■									■	
IX					■	■		■	■			
X	■	■		■								
XI				■		■	■					
XII									■			



Horizontalement

I : On peut y trouver des araignées et ça, c'est dérangeant.

II : Est-ce qu'il le fit dans sa voiture ou dans la farine ? - C'est Ventura à Roland Garros.

III : Ne sortez pas sans elles !

IV : C'est la Garonne ? Non, pas du tout ! - Avant le sap.

V : Diez ne s'est pas reconnu à Tell Aviv. - Ventilateur qui aime beaucoup son idole.

VI : Encore un non-dit ! - Travail à la chaîne et travail en séries.

VII : A Rome, Drei ne s'est entendu avec personne.- Pas, point, guère et jamais sont ses partenaires.

VIII : Même pas une grande duchesse et pourtant elle est dans le quartier.

IX : Boris Vian l'était, bien sûr ! - On aimerait bien pouvoir y faire ce qui nous plaît.

X : Espèce actuellement en hibernation forcée.

XI : Ce n'est pas de saison – Jeu d'enfant qui peut se chanter en ballade.

XII : Théorie mathématique qui fait sens dans la société. - Noreppan.

Verticalement

1 : Quartier strigidé. - Lettre orthogonale.

2 : C'est rare de gagner ce gros département. - Certain fruit l'est, c'est certain ! - Encore avant le sap.

3 : Je l'est. Les enfants font facilement sans, les parents moins.

4 : Elle a le droit de sortir, elle. - Ni sec, ni tendre avec les dessins.

5 : De sinistre mémoire pour les boomers, fut téméraire sans ranger ses affaires. - Dad's wife.

6 : Heureusement qu'elle est là en ce moment, sinon on ne verrait pas grand-chose du monde extérieur.

7 : Hue ! Non, au contraire ! - Louis, Emile, 2 prénoms. Non, c'est un seul.

8 : Ce n'est pas un symbole de mort ? Si ! - Surgé maintenant.

9 : Manta sur le côté ou au milieu. - Il.

10 : Etat actuel qui commence avec une virgule toulousaine et qui finit subtilement.

11 : Il faut l'être, au contraire du nez. - Nord-Sud. - Elle chante avec Roland en 11ème position.

12 : Est-ce Poutine qu'il aperçut ?

La solution sera dans la prochaine Gazette et dans quelques jours sur le site du Collectif.

APPEL

En cette période difficile de confinement, pour que votre Gazette renforce plus que jamais les liens tissés depuis si longtemps dans notre quartier, entre les habitants, les associations, le Collectif, faites-nous part de vos idées, de vos initiatives... Contactez-

nous : gazette@collectifpradettes.info

En cette période exceptionnelle, la Gazette paraîtra plus souvent pour vous informer, vous distraire, relayer les initiatives solidaires et citoyennes...

Vie de notre quartier

À PROPOS DES ÉVÉNEMENTS PRÉVUS AVANT LA CRISE

Dans cette rubrique nous essaierons de vous informer du mieux que possible sur le devenir des manifestations prévues avant le début du confinement.

A PROPOS DES CONFÉRENCES PRÉVUES À FOLLES SAISONS :



La conférence du Jeudi 14mai à 19 heures : Reconnecter agriculture et alimentation pour préserver notre santé et notre environnement est pour le moment maintenue.

Michel DURU, spécialiste de l'agroécologie et directeur de recherche à l'Institut National de Recherche en Agronomie de Toulouse, nous présentera quels sont les leviers à mobiliser pour développer des systèmes alimentaires sains et durables et restaurer une relation de proximité entre agriculteurs et consommateurs.

19H Jeudi 19 mars 2020 CONFÉRENCE

EMILIE TEYSSEDRE

"LES GRANDES OUBLIÉES DES SCIENCES"

formatrice-consultante en égalité femmes-hommes

Organisée par la Commission Culture aux Pradettes

« Folles Saisons »

197 route de Saint-Simon 31100 TOULOUSE

follessaisons.com

Réservation repas conseillée : 05 62 14 64 85

COLLECTIF des associations des PRADETTES

La conférence du 19 mars d'Emilie Teyssedre : Les Grandes oubliées des sciences est reportée au 11 juin.



La conférence Jeudi 23 avril Habiter la ville en situation de handicap psychique, cognitif ou sensoriel est annulée .

À PROPOS DU FESTIVAL PRADETTES EN SCÈNE



Prévu initialement en avril

Annulé ? Comme tant de manifestations, de concerts, de spectacles, de conférences, d'expositions, bref de tout ce qui, en temps ordinaire, nous permet des rencontres riches en émotion. Nous prenons conscience des instants précieux de partage, de la fragilité de la vie et des limites de nos sociétés. Malgré le caractère précieux de nos activités, de l'art, ces semaines de confinement peuvent être des semaines d'enrichissement moral et nous permettre, comme d'autres épreuves, de nous ressourcer, tous, vers nos priorités.

La solitude de beaucoup de personnes, la promiscuité dans certaines familles, le temps arrêté : nous tentons de les gérer du mieux possible. Qu'après ces semaines, ce soit pour tout le monde une renaissance.

Annulé, le festival **Pradettes en scène** ? Mais non, bien sûr, il n'est que reporté.

Reporté, comme tout ce qui fait le sel de la vie.

Reporté, après cette parenthèse inhabituelle, extraordinaire, inattendue.

A bientôt.

À PROPOS DE L'EXPOSITION, ELLES ONT RÊVÉ D'AILLEURS,



Elles sont deux artistes des Talents Cachés des Pradettes, Rose-May et Lucie, l'une peintre, l'autre mosaïste, une inspiration commune les réunit à l'occasion de cette exposition, celle de l'ailleurs : un ailleurs du voyage avec Lucie (Haïti, Inde, Manhattan), un ailleurs de l'espace avec Rose-May (constellations, multiunivers exogènes, figures étranges du cosmos).

Avec la crise sanitaire que nous vivons aujourd'hui, qui l'aurait cru ? L'ailleurs c'est aussi ici !

L'exposition n'est pas annulée, elle est reportée, son vernissage aussi, quand les mesures de confinement auront été levées.

À PROPOS DES PROCHAINES ANIMATIONS DE LA MÉDIATHÈQUE

Communiqué du 16 mars présent sur le site :

En raison de la crise sanitaire en cours, toutes les bibliothèques et médiathèques de Toulouse sont fermées au public jusqu'au 15 avril 2020.

Durant cette période, tous vos prêts en cours sont prolongés. Il n'y aura pas de pénalités.

Les boîtes de retour sont fermées. Nous vous invitons à conserver les documents chez vous et à ne pas vous déplacer.

Merci de votre compréhension, prenez soin de vous
L'équipe de la Bibliothèque de Toulouse

Et sur le site <https://www.bibliotheque.toulouse.fr>, vous trouverez une liste de liens pour des visites virtuelles de musées ainsi qu'un complément à la gazette 115 concernant les opéras et spectacles disponibles pendant cette période particulière.

À propos des événements qui étaient prévus à la Médiathèque des Pradettes :

Exposition

du 10 mars au 6 avril

Benjamin Chaud, auteur-illustrateur jeunesse

"À la recherche de petit ours"

→ aura été annulé en grande partie puisque les médiathèques sont fermées jusqu'au 15 avril.

Les bib racontent, 0-4 ans

Samedi 21 mars – 10h30 → annulé

Samedi 11 avril – 10h30 → annulé

Et à venir...

Samedi 16 mai – 10h30

Samedi 13 juin – 10h30

Club de lecteurs/lectrices

mars-avril : annulé

mardi 19 mai à 15h

mardi 16 juin à 15h

Projections

Samedi 21 mars en partenariat avec Folles Saisons :

ciné-débat à 14h30 → reporté sur une session ultérieure

Avril annulé

Et à venir...

Samedi 16 mai à 14h30

Samedi 20 juin à 14h30

Fête du jeu

Le jeu est à l'honneur aux Pradettes : venez jouer avec nous de 15h à 17h le mardi 2 juin, pour les grands, et le mercredi 3 juin, pour les petits (entrée libre)

Contacts :

Laurence Girou et Marie Paraire

Médiathèque des Pradettes

laurence.girou@mairie-toulouse.fr (jeunesse)

marie.paire@mairie-toulouse.fr (adultes)

<https://www.bibliotheque.toulouse.fr/>

La gazette des Pradettes est éditée par le Collectif des associations des Pradettes.
12 passage Julien Forgues – 31100 Toulouse

Conception/rédaction : Isabelle Barthe, Michel Labit, Philippe Lebailly, Jacques Rebourcier, Denis Ribot, Lucie Saule, Richard Simon-Labric, Michel Soumet, Marie-Hélène Weber et les responsables des associations citées ont contribué à ce numéro.

Pour contacter le collectif : contact@collectifpradettes.info



Retrouvez toutes ces informations actualisées régulièrement ainsi que les informations « pratiques » des Pradettes sur le site internet du Collectif : www.collectifpradettes.info

Pour contacter la rédaction de la gazette, proposer un article ou demander une inscription ou une désinscription à notre liste de diffusion : gazette@collectifpradettes.info